

ブライトむさし小杉 1月カリキュラム

■利用シフト 通所を希望される曜日の午前・午後にご記載ください。

(※生活リズムを整えるためにも曜日の固定をお願いしております。)

■月間の遅刻及び早退がトータル3回に達しますと1日欠席扱いとなります。

通所予定日数	現STEP
スタッフ 確認	氏名

		月		火		水		木		金		土	
		午前・午後		午前・午後		午前・午後		午前・午後		午前・午後		午前・午後	
AM	28												
	PM												
AM	4	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:
	PM	業界研究をする(八木)	K-STEP紹介 セルフケアシート作成(青木)	企業の視点を学ぶ(菅原)	オリエンテーション 個別訓練内容紹介(望月)	12月度皆勤者表彰(望月) 個別訓練	初詣&今年の抱負(菅原)	自分説明書を作成する(青木)	睡眠(菅野)	手話を学ぼう(山賀)	自分にとって働くとは何か(菅野)	所内実習(報告会)/個別訓練	
AM	11	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:
	PM	成人の日	PC基礎(Excel)(菅原)	仕事探し/上手なハローワーク活用 (高本講師)	電話対応(菅野)	ビジネスの基本~働く態度やマナー~ (青木講師)		金銭管理の重要性を知る(菅野)	お茶出し(山賀)	敬語表現(北岡講師)	所内実習/個別訓練		
AM	18	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:
	PM	職種研究をする(八木)	PC基礎(Word)(菅原)	オープン就労とクローズ就労(八木)	電話検定(菅野)	報告・連絡・相談(山賀)		勤怠安定の重要性を知る(菅原)	時間管理の重要性を知る(菅野)	Illustrator①(青木)	個別訓練	所内実習/個別訓練	
AM	25	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:	備考:
	PM	企業研究をする(八木)	PC基礎(PowerPoint)(菅原)	求人票の見方/ハローワーク求人検索 (高本講師)	職業実習新聞(菅野)	職場の良好な人間関係づくり (青木講師)		自分の強みと弱みを理解する(青木)	アイロンビーズ(菅野)	Photoshop①(青木)	マインドマップ(北岡講師)	スタッフ研修の為閉所	

※要望により、不参加のプログラムテキストを配布致します。なお、個別の講義は致しかねます。

※プログラムは急遽変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

色分け: 生活・体調管理

準備・自己分析

ビジネスマナー・
コミュニケーション

スキルアップ・就活

余暇・リフレッシュ

PC