

# Bright むさし小杉 NEWS

## 春の訪れ

事業所で育てていた“ヒヤシンス”がきれいに咲きました。  
 “チューリップ”ももうすぐ咲きそうです。  
 これらの花は、就職して卒業したメンバーさんが植えていってくださったものです。  
 毎日皆で水をやり、きれいな花を咲かせることができました。  
 春の訪れを感じますね！



## 懇親会開催

3月23日（土）川崎駅近くの「SALVATORE CUOMO」で懇親会を開催しました。現メンバーに加え、OB&OGの方々にもご参加いただき、ビュッフェを楽しみながら話に花が咲きました。OB&OGの方から就活や就労についてリアルな話を聞くこともできました。事業所の外に出ていつもと違う環境は、日々訓練に励んでいるメンバーにとって息抜きにもなったようです。今後も定期的に行っていく予定です。

## お知らせ

### ●喫煙禁止

4月1日(月)よりブライツ前での喫煙ができなくなります。他の喫煙場所については、各スタッフにご相談ください。ご理解ご協力のほど宜しくお願いいたします。

### ●『所内実習』スタート

社会性、協調性、職業準備性向上を目的とし、4月より『所内実習』を開始します。詳細については、4月1日(月)オリエンテーションにてご説明いたします。また、各所内実習グループ毎に活動内容等の“掲示板”を設ける予定です。興味のある方は所内実習グループに是非ご加入ください。

就活  
One Point

## 精神障害の方必見！就労後に継続して働くポイント①

オープン就労として継続就労されている方々と定着支援やOB・OG会でお会いした際に決まってお尋ねする内容があります。それは、「継続して働くポイントは何ですか？」です。就労移行支援事業所での日々の訓練が実を結び晴れて就職が決まっても、生活リズムや勤怠が安定せず早々に退職に至ってしまった場合は就職に向けてきた折角の努力が水の泡になってしまいます。

### 就労者が語る継続して働くポイントとは？

就労継続をされている方々の多くが口を同じくされる継続して働くポイントは、

- 服薬管理
- 規則正しい生活
- 通院
- 気分転換（＝趣味）

上記4つが主に共通するポイントとなっております。

次回、4つのポイントの中でも「服薬管理」に焦点を当て、事例を交えながら、就労継続する上での服薬管理の大切さについてお伝えします。

