

# ブライトむさし小杉 1月カリキュラム

		月		火		水		木		金		土	
		午前・午後		午前・午後		午前・午後		午前・午後		午前・午後		午前・午後	
		3	備考:	4	備考:	5	備考:	6	備考:	7	備考:	8	備考:
AM				職場のマナー(山口)		障害者就労状況 働く環境の変化(高本講師)		業界研究(八木)		所内実習		初詣(今年の目標)	
PM				K-STEP紹介 セルフケアシート作成(八木)		PC応用(Word)(菅原)		電話対応(菅野)		illustrator((山口)			
		10	備考:成人の日	11	備考:	12	備考:	13	備考:	14	備考:	15	備考:
AM				美文字(八木)		働き方(雇用形態) 企業が求める人物像(高本講師)		職種研究(菅原)		所内実習			
PM				規則正しい生活①睡眠(菅野)		PC基礎(Word) PC基礎(PowerPoint)(菅原)		物作り(菅野)		photoshop(山口)			
		17	備考:	18	備考:スーツ着用DAY	19	備考:	20	備考:	21	備考:	22	備考:
AM		セルフマネジメントができる利点(八木)		ビジネスマナー&挨拶(八木)		自己分析(ワークショップ) (高本講師)		企業研究(山口)		所内実習			
PM		PC応用(Excel)(菅原)		かたづけ・整理整頓(菅野)		PC応用(Word)(菅原)		電話検定(菅野)		illustrator(山口)			
		24	備考:	25	備考:	26	備考:	27	備考:	28	備考:	29	備考:
AM		自分の強みと弱みを理解する(八木)		SST(望月)		仕事探し 上手なハローワーク活用(高本講師)		職場でのコミュニケーション(菅原)		所内実習			
PM		封入・封緘作業		スケジュール管理(菅野)		動画で学ぶプレゼン プレゼン大会(望月)		アイロンビーズ(菅野)		photoshop(山口)			
		31	備考:	1	備考:	2	備考:	3	備考:	4	備考:	5	備考:
AM		レクリエーション(菅原)											
PM		スタッフ研修のため閉所											

※プログラムは急遽変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

※講座への出席は任意です。出席しない方は個別訓練となります。

色分け:

ライフトレーニング

セルフマネジメント

ビジネスマナー・  
コミュニケーション

スキルアップ・就活

余暇・リフレッシュ

PC

ブライトむさし小杉 タイムスケジュール

9:00 ~ 9:30	朝礼・清掃
9:30 ~ 10:25	プログラム・個別訓練
10:35 ~ 11:30	プログラム・個別訓練
11:30 ~ 12:30	午前終礼・昼休憩
12:30 ~ 13:25	プログラム・個別訓練
13:35 ~ 14:30	プログラム・個別訓練
14:30 ~ 15:00	個別訓練・面談・片付け
15:00	終礼

※10分休憩では、携帯電話・スマートフォンの使用を控えましょう。