

ブライトむさし小杉 11月カリキュラム

	月 午前・午後	火 午前・午後	水 午前・午後	木 午前・午後	金 午前・午後	土 午前・午後
	1 備考:	2 備考:	3 備考:文化の日	4 備考:	5 備考:	6 備考:
AM	K-STEP紹介 セルフケアシート作成(八木)	報告・連絡・相談(山口) 個別訓練	OB・OG会	適性検査対策(八木)	所内実習	
PM	個別訓練	規則正しい生活①睡眠(菅野)		電話応対(菅野)	オリエンテーション 個別訓練内容紹介(望月)	
	8 備考:	9 備考:	10 備考:	11 備考:	12 備考:	13 備考:
AM	セルフマネジメントができる利点(八木)	メモの取り方(山口) 個別訓練	履歴書の書き方(高本講師)	SST(望月)	所内実習	
PM	PC基礎(菅原)	エクササイズ～タイプ別診断(菅野)	PC基礎(菅原)	アイロンビーズ(菅野)	PC基礎(菅原)	
	15	16 備考:	17 備考:	18 備考:	19 備考:	20 備考:
AM	かたづけ・整理整頓 実践編(八木)	ビジネスマナーテスト(八木)	職務経歴書の書き方(高本講師)	特例子会社とは?(山口) 個別訓練	所内実習	
PM	PC応用(菅原)	スケジュール管理(菅野)	PC応用(菅原)	電話検定(菅野)	PC応用(菅原)	
	22 備考:	23 備考:勤労感謝の日	24 備考:	25 備考:	26 備考:	27 備考:
AM	なりたい自分を思い描く(八木)	OB・OG会	履歴書・職務経歴書の添削(高本講師)	職場でのコミュニケーション(菅原)	所内実習	
PM	illustrator⑤(山口)		封入・封緘作業	物作り(菅野)	photoshop⑤(山口)	
	29 備考:	30 備考:	1 備考:	2	3 備考:	4 備考:
AM	忘れ物対策(八木)	レクリエーション(菅原)				
PM	動画で学ぶプレゼン プレゼン大会(望月)	スタッフ研修のため閉所				

※プログラムは急遽変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

色分け:

ライフトレーニング

セルフマネジメント

ビジネスマナー・
コミュニケーション

スキルアップ・就活

余暇・リフレッシュ

PC

ブライトむさし小杉 タイムスケジュール

9:00 ~ 9:30	朝礼・清掃
9:30 ~ 10:25	プログラム
10:35 ~ 11:30	プログラム
11:30 ~ 12:30	午前終礼・昼休憩
12:30 ~ 13:25	プログラム
13:35 ~ 14:30	プログラム
14:30 ~ 15:00	個別訓練・面談・片付け
15:00	終礼

※10分休憩では、携帯電話・スマートフォンの使用を控えましょう。